



המדריך המלא של ORM לנסיעה לארה"ב ללידת פונדקאות

"התרגשות", "חששות", "דאגה", "שמחה" ו"אהבה". ככה אנשים מתארים את החודשים האחרונים של תהליך ההריון, מערבולת של רגשות.

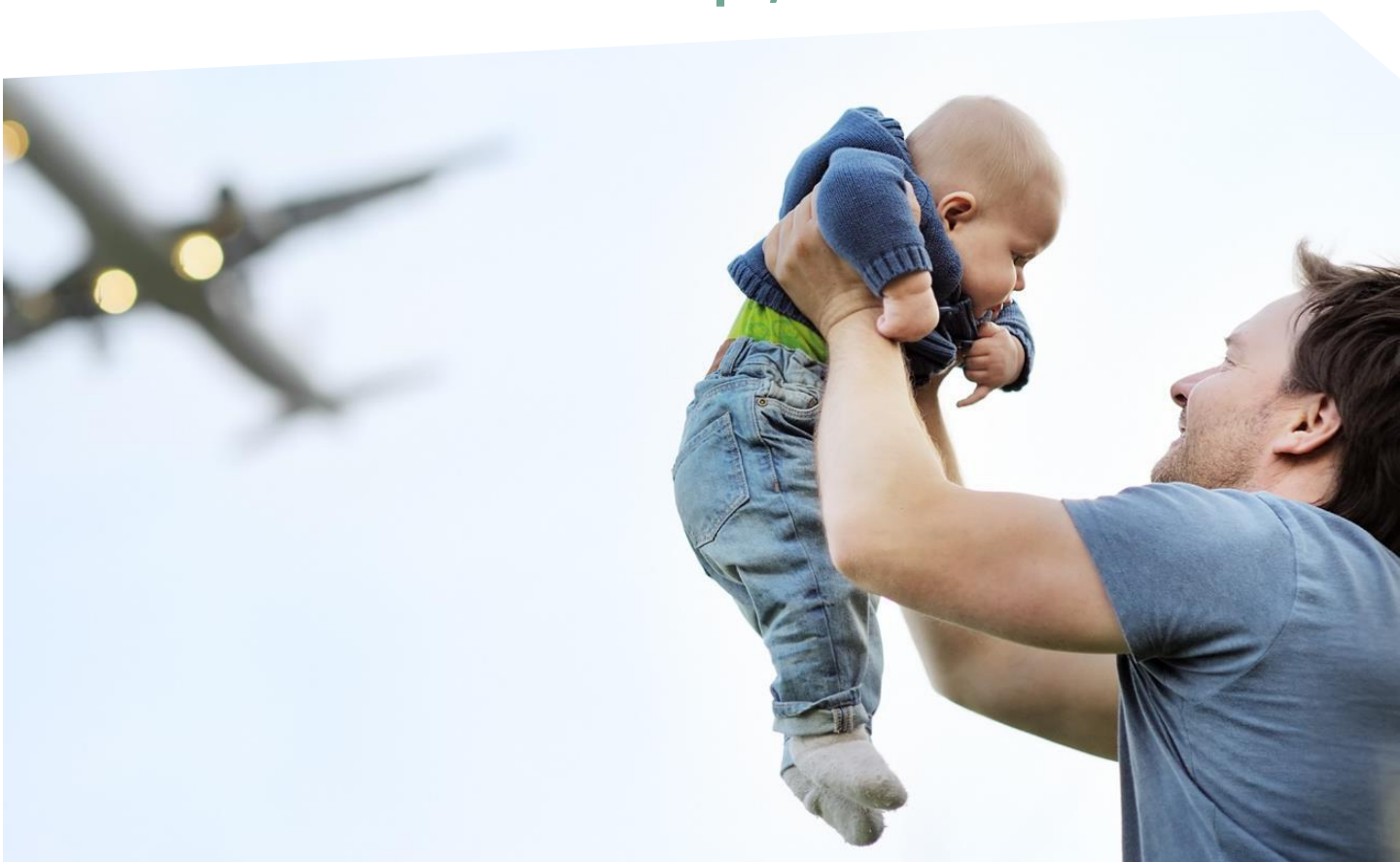
כעת, כשאתם לקראת קו הסיום (שהוא גם קו התחלה!), וכדי להקל על רגעי טרום הלידה והלידה, הכנו עבורכם מדריך מקיף ליום הגדול, לתקופת השהות ולשלבים נוספים עד לסיום הליך הפונדקאות בארצות הברית. במסגרת קורס ההכנה להורות ללקוחות ORM אנו עוברים על המדריך בפועל, יחד עם תכנים נרחבים מאנשי מקצוע: יועצת הורות, פסיכולוג, מדריך עזרה ראשונה ועוד.

במדריך תוכלו למצוא מספר טיפים לתקופות לפני ואחרי הלידה, שאותם ליקטנו עבורכם ממסעות של מטופלינו ועצות של מומחים העוסקים בתחום.

יש לכם טיפ שאנחנו צריכים להוסיף? מידע שכבר לא רלוונטי או מידע חדש? נשמח לשלב אותם בעדכון הקרוב של המדריך, וכך לתרום לדורות הבאים (תרתי משמע!).

חשוב לזכור, ישנם הבדלים בין תהליכי הפונדקאות השונים (יחיד/תאומים, זוג/הורה יחיד, מדינת הלידה, מדינת ההורים ועוד). לכן, יש להתייעץ בכל מקרה ספציפי עם אנשי המקצוע המלווים אתכם, ולהכיר כי המידע במדריך ניתן כמידע כללי ולא כתחליף לייעוץ.

ברוכים הבאים לארה"ב, בקרוב תחזרו לישראל כמשפחה!





ORM ISRAEL

הופכים חלומות למשפחה

בקרו אותנו:

www.orm-il.com

(אתר ללקוחות בלבד) www.ormfamily.com

הצטרפו אלינו:

www.facebook.com/israelorm

קבוצת הפייסבוק הסגורה: משפחות ORM-Israel

צרו קשר:

info@orm-il.com

טלפון: 03-90-60-222

פקס: 077-970-90-80

רח' נחלת יצחק 28, תל אביב

וכמובן בקבוצת הוואטסאפ שלנו!

תודה לכל מי שתרים מידע, טיפים והערות לחוברת – בראשם לקוחותינו שעברו את הלידה וחוו בעצמם, וכמובן עו"ד ויקטוריה גלפנד על ההערות והמידע.

© כל הזכויות שמורות ל- ORM, 2018

אין להעתיק, להפיץ, להציג בפומבי או למסור לצד שלישי כל חלק מחוברת זו בלא קבלת הסכמתם של המחברים בכתב ומראש | אין להעתיק או לשכפל תמונות ופרטים מהחוברת | הכותבים אינם אחראים בשום מקרה ואופן לשימוש שנעשה במידע המובא בחוברת, לדעות, להנחיות או לעדכניות הפרטים הנזכרים בחוברת | כל המידע בחוברת עצמה הינו תוכן שנאסף ונצבר מגופים שונים ואנשים שעברו את התהליך, דעותיהם וחוויותיהם ואינן בגדר המלצות לפעול / לעשות / לנהוג / לקנות וכו' | הכותבים לא יהיו אחראים לשום נזק ישיר או עקיף, נזק גוף, כספי או אחר, שייגרם לאדם כתוצאה משימוש ו/או הסתמכות על המידע שמופיע בחוברת | יש לראות את המידע המופיע באתר כדעה אישית של המחברים שאינה בגדר המלצה וכמידע עזר בלבד.

הטיסה לארה"ב - אנו ממליצים שלא להביא מישראל לארה"ב ציוד תינוקות כמו עגלה, כיסא בטיחות ועוד, זאת גם בשל עלות המשלוח הגבוהה וגם כי יותר פשוט וזול לרכוש בארה"ב (בהמשך פרק "קניות").

- בכניסה לארה"ב יש להצהיר שהגענתם ללידת הילד שלכם, ויזה B1/B2 מכסה גם טיפול רפואי. הציגו מסמכים על התהליך.
- חשוב מאוד להזמין את כרטיסי הטיסה כמה שיותר זמן מראש כדי להוזיל עלויות. מומלץ לעבוד עם סוכן נסיעות בארץ (בלחץ של אחרי הלידה, לא תרצו להמתין לזמינות מוקד של מרכז הזמנות כשאתם יכולים פשוט לסמס לסוכן הנסיעות).
- הגעה של שבוע לפני הלידה (במידה ותאריך הלידה ידוע מראש; קיסרי או זירוז) היא זמן טוב שמשאיר מספיק זמן להתאקלם ולעשות קניות והכנות. אם לא ידוע במדויק מתי תהיה הלידה, מומלץ לנסוע סביב שבוע 35 ללידת תאומים, ו-37 ללידת יחיד.
- קחו בחשבון שמומלץ לקנות את הכרטיס בו עלות שינוי המועד היא הנמוכה ביותר, מאחר ויש סיכוי גבוה שתצטרכו לשנות את הכרטיס - בהלוך או בחזור, לכן גם אם עלות הכרטיס תהיה גבוהה יותר אך יתאפשר שינוי זול - דיינו.

☆ אל על נרתמת לעזרה בתהליכי פונדקאות ובשיתוף פעולה עם ORM היא מציעה למשפחות הטבות! כשאתם מזמינים טיסת אל על, דעו שאתם זכאים ל: שינוי ראשון חינם, מזוודה בחזרה, כל מזוודה נוספת ב 50 אחוז הנחה, בטיסה חזור - כרטיס לתינוק בחינם, שריון עריסה עוד לפני הלידה, תור מקוצר בשדה התעופה בחזור (ביוזם צ'ק אין) - כל זה לזוג ועד שני מלווים! פנ' למוני הנסיעות והזמנות דרכו - יתרו וירדק אישור מהמראה. נשמח לספק זה.

(אוג' 2018): שימו לב! ההטבה של אל על נמצאת באישורים סופיים. כאשר תיסגר סופית נוציא הודעה בנפרד לכל הלקוחות. בנתיים מידע זה הוא לידיעה בלבד ותלוי באישור אל על.

הטיסה לארץ - את תאריך הטיסה בחזור, אם לא צפויים אירועים מיוחדים, אפשר לתזמן לשלושה שבועות לאחר הלידה - זמן מספק על מנת לסגור את הנושאים המשפטיים, הגיור, הדרכון ועוד. כדאי להתייעץ מראש עם עוה"ד האמריקאית שלכם כדי להבין את לוחות הזמנים של ההליכים המשפטיים והמנהליים שצפויים לכם, המשתנים ממדינה למדינה.

ברוב חברות התעופה ניתן לשלוח עגלה + כסא בטיחות/סלקל ללא עלות נוספת. ברוב הטיסות מוסרים את הכסא בדלפק הצ'ק-אין ואת העגלה בשער המטוס עד הנחיתה.

בכל חברת תעופה ניתן לשלוח גם מזוודה על שם התינוק אבל הגבלת המשקל משתנה בין החברות. טיפ, ביוניטד ניתן להביא מזוודה במשקל סטנדרטי של 23 ק"ג, וזה בהחלט עוזר עם כמות המוצרים שמביאים מארה"ב.

לאחר הלידה עדכנו את חברת התעופה או סוכן הנסיעות על הלידה, והם ינסו לדאוג לכם לכרטיס עבורם (זו גם הזדמנות לעדכן את תאריך החזרה אם יש שינוי כמו פגיה, לידה מאוחרת, חגים וכו').



כמה טיפים קטנים לטיסה חזור:



- אם אין אפשרות לבסינט (עריסה) לתינוק, תוכלו להשתמש במנשא (כמו "בייביביון") עליכם. (לתינוקות בני כמה שבועות עדיף מנשא ארגונומי מבד או של חברת "ארגו").
- מומלץ להאכיל את התינוק או לתת לו מוצץ בהמראה והנחיתה - זה מקל על הלחץ המכאיב באוזניים שיכול להיווצר אצלם.
- מומלץ לעלות לטיסה עם בקבוקים קנויים של אוכל מוכן, כך שאתם רק "מלבישים" פיטמה חד פעמית על הבקבוק. ניתן להעלות את זה לטיסה, גם אם לפעמים ידרוש בדיקה נוספת בביטחון. בנוסף, תמיד תיקחו גם פורמולה נוספת לכל מקרה שלא יהיה (נשבר? טיסה התעכבה? הלך לאיבוד? ועוד תרחישים שכבר קרו). המהדרין לוקחים איתם גם תרמוס עם מים מורתחים, מתוך מחשבה שהמים המורתחים במטוס לא הכי נקיים.

כשאתם מחפשים דירה להשכרה שימו לב שיהיו בה: מכונת כביסה ומיבש, מיחם/קומקום להתחת מים לתינוק, מומלץ שיהיה יותר מחדר שינה אחד – למקרה ומדובר בזוג פלוס ילד, כך שאחד יוכל לנוח כמו שצריך "בין המשמרות" בלי שיפריעו לו.

שימו לב שיש אמצעי חימום/קירור בהתאם לעונה ולמיקום, וחנייה זמינה וקרובה. בכל מקרה, התאימו את החנייה למזג האוויר (במקומות קפואים, שתהיה פנימית. במקומות גשומים או חמים, שתהיה מקורה וצמודה לבית. בבתים משותפים, גישה למעלית עם עגלה מהחניה וכו').

כיום קיימות מגוון אפשרויות למגורים לטווח ארוך. אל תיקחו מלון- מעבר לזה שזה יקר יותר, כתובת של מלון מסבכת את ענייני הביטוח כאשר הם רואים בבירור שאין לכם תושבות (ראו מידע בנוסף בהמשך המדריך בקטגוריה "ביטוח").

AirBNB ו-VRBO הם אתרים נפוצים שבהם אנשים משכירים את הבתים/חדרים שלהם. זו האופציה הנפוצה ומכסה לרוב כמעט כל איזור שהוא לא חווה שכוחת אל. ניתן לחפש לפי קריטריונים רבים והתצוגה הדינמית על המפה עוזרת להעריך מרחקים (למשל, מבית החולים).

שימו לב שלעיתים בתים אמריקאים בנויים בקומות, וצריך לקחת בחשבון את הניידות בתוך הבית עם תינוק ביד (האכלות בלילה, שינה עם התינוק). שוחחו עם בעל הבית, ובקשו ממנו שיגלה גמישות במקרה ותרצו לקצר את ההשות (לידה מוקדמת למשל), או להאריך. בקשו שישגור אפילו תקופה קצת יותר ארוכה מראש, תוך שאתם מבטיחים לו תשובה ברגע הלידה.

הגעתם ללידה לפני הזמן, ומועד כניסתכם לדירה טרם הגיע? נסו לבדוק עם בעל הבית אפשרות לכניסה מוקדמת, ובנתיים קחו חדר בכל מלון שתמצאו שיהיה קרוב לבית החולים. שימו לב לא לתת את הכתובת הזמנית של המלון משיקולי ביטוח, ומקסימום להשתמש בכתובתה של הפונדקאית.

קיימת גם אפשרות של השכרה לטווח בינוני, חודש לפחות, ע"י חברות מתחום ה-Corporate Housing. חברות אלו משכירות דירות מרוהטות לגמרי. מבדיקה שביצענו, בדרך כלל הן יהיו האופציה הקצת יותר יקרה ל-4 אנשים ויותר וגם הפריסה שלהן לא תמיד מספקת. בדרך כלל הזמנות מהסוג הזה נעשות מול נציג מכירות ויכולות לקחת מספר ימים על מנת לסגור את העסקה. שווה בדיקה, במיוחד אם אתם לא מתכננים להגיע עם הרבה אנשים.

מומלץ גם לחפש קבוצות פייסבוק של פונדקאיות והורים מיועדים במדינה של הפונדקאית ולפרסם שם שאתם מחפשים דירה לתקופה מסוימת.

המרחקים בארה"ב בין מקומות הם גדולים, לא מדובר לרוב על ערים צמודות אחת לשנייה (כמו בישראל). המרחק משחק תפקיד משמעותי, אז כדאי לבדוק מה המרחק מהבית לבית החולים (במיוחד אם יש חשש לשהות ארוכה בפגייה), לפונדקאית במקרה והיא שואבת חלב, או לכל תכנון אחר שתעשו לפני ואחרי לידה.

אני ממליץ על מרחק של לא יותר מ-20 דקות מבית החולים, בעיקר בסביבות ערים גדולות שם יכולים להיווצר פקקים ארוכים (לידה יכולה להיות דבר ספונטני ביותר ולא כדאי לפספס אותה בגלל הדודג' של דייב).

וודאו איפה בית החולים/מיון הקרוב לבייתכם המושכר, תחת הכיסי הביטוחי אותו עשיתם, שאלו תפנו עם התינוק במידת הצורך.



הזמנת רכב מראש מהארץ לפעמים יכולה להוזיל עלויות, אתר לדוגמה economycarrentals.com אשר מציע מחירים זולים. שימו לב שבגלל שאנחנו לא תושבי ארה"ב, רצוי (לא חובה, אבל אני מניח שאנחנו רוצים) לרכוש ביטוח שמייקר את ההשכרה מעט, אך חשוב מאד.

דוגמה להטבה היא חברת "הרץ", שלה שירות VIP שניתן להירשם אליו בחינם באתר שלהם. הרישום מעניק הנחה ומאפשר הקלות בהשכרה/החלפה/החזרה של רכבים. בנוסף שווה לשקול להתחיל את השהות עם רכב קטן, ולעבור לרכב גדול יותר רק עם ההגעה של הילדים או של מכרים שיגיעו לעזור לכם, זה יכול לחסוך לא מעט כסף.

חשוב לבדוק מי יכול לנהוג ברכב במקרה שמספר אנשים מתכננים לנהוג (בפועל אין הרבה נסיעות ומכיוון שעלויות הביטוח לכל נהג מאד גבוהה, ניתן לשקול לעשות ביטוח רק לנהג יחיד), האם יש השתתפות עצמית במקרה של נזק (מומלץ לרכוש ביטוח השתתפות עצמית, איפה לוקחים ומחזירים (כדאי מאוד בשדה התעופה), האם תא המטען גדול מספיק להכיל את העגלה, אנשים, מזוודות (לרוב, מזוודות יכנסו לרכב רק ביום הראשון והאחרון של הטיול).

כמות הקניות שעושים בארה"ב היא גדולה מאוד ובנסיעה לשדה התעופה הרכב מלא עד אפס מקום ואף אין מקום לחלק מהציוד. מומלץ לחשוב מראש איך תעשו את הנסיעה לשדה, ובמידת הצורך להיעזר ברכב של מישהו אחר (המשפחה של הפונדקאית?). בכל מקרה, רכב מדרגת full size אמור להספיק ללידת יחיד עם שלושה מבוגרים עד לשלב של הנסיעה בחזרה לשדה התעופה. עם תאומים ועם מספר אנשים גדול יותר, רק רכב גדול (ג'יפ וכדומה) יכול לעשות את העבודה.

הדלק בארה"ב עולה חצי ממחירו בארץ ולכן מקום נוסעים ברכב, גם למרחקים קצרים. ממליץ לבדוק את זמינות החניה ביעד, ואת חוקי התנועה המקומיים לפני הטיסה.

הכניסו לגוגל מפות או ויז את כל נקודות הציין מראש בשאיפה (בית היולדת, בית החולים, מרפאות, הבית המושכר וכו')



טלפון נייד

לפני הלידה

יש המון פתרונות בארה"ב של חבילות שכוללות אינטרנט ושיחות אם תצטרכו. מומלץ לרכוש כרטיס סים מקומי בעל מספר אמריקאי. מספר מקומי חשוב לצורך הטפסים שתצטרכו למלא לביטוח, בתי חולים ועוד. לא לכל אחד יש אפשרות לחייג למספר ישראלי, וזה גם מעורר תשומת לב מיותרת.

אנחנו גם נרשמו לשירות אינטרנטי skype to go - שירות חינמי של סקיפ שבו אתם מקבלים מספר מקומי לצלצל אליו ויכולים לצלצל ממנו, ואפילו לתת למספרים בארץ מספר מקומי. כל זה בעלות שיחה מהסקיפ שזה ממש זול. 10 סנט לדקה לנייד ו-2.5 סנט לקווי.



מסמכים

לפני הלידה



לפני הטיסה צרו קשר ועדכנו את עוה"ד המקומי על הגעתכם ובקשו שיעביר אליכם העתק של המסמכים ששלח לבתי החולים, לבית המשפט וכו' - שיהיו אתכם בכל מקרה כשתגיעו לבית החולים. אם אפשר, דאגו לקבל את מספר הנייד של עורך הדין לעדכן אותו במידת הצורך. קנו או הביאו מהארץ תיקיית מסמכים. אתם תקבלו המון מסמכים שתאספו ותוחתמו עליהם. מסמכים שקשורים לילדים, חשבונות, מידע רפואי, בתי חולים, תעודות לידה, עורכי דין, גיור, דרכון, חוזה הדירה שלכם, כרטיסי טיסה וכו' - הכי פשוט כשזה מסודר ונוח לנשיאה אתכם - ולשלוח ברגע כל מסמך שצריך, ממויין לפי נושא.

יש המון רשתות גדולות וחנויות בוטיק, כל אחד ומה שמעדיף - מה שחשוב לדעת זה שהם משווים את המחיר למחיר באמזון. לאמזון יש אפליקציה פשוטה שקל לבדוק ולהשוות את המחיר, להציג למוכר ולבקש שיתאים את המחיר בחנות - אחרת פשוט תזמינו און ליין.

אגב אמזון - פתחו חשבון PRIME חינם לחודש ותהנו מהמון הטבות ומשלוחים מהירים וחינמיים. מומלץ מאד לעשות רשימה מראש בארץ (יש לנו רשימה שהכינו לקוחות ומכילה את הדברים החשובים, תוכלו לעדכן אותה לטעמכם ודרישותיכם - ובהגעה פשוט ללחוץ "שלח"). אל תשכחו לבטל את ה-Prime לפני סוף חודש ההתנסות, אחרת יגבו מכם מנוי לשנה על השירות.

זכרו שבארה"ב כמעט תמיד אפשר להחזיר מוצר אפילו אם נעשה בו שימוש מינורי/סביר בלי בעיה אם אתם לא מרוצים או מצאתם במקום אחר, אל תפחדו לקנות ומקסימום להגיע להחליף או להחזיר. בעת הרכישה (או ההזמנה מהאתר) וודאו שאין תנאים בהחזרה או עלויות משלוח - לפעמים קיימות אותיות קטנות שחשוב לקרוא.

לפני הלידה

קניות

כללי

אתם תקבלו המון טיפים על מה לקנות ומה לא. אל חלקם תתחברו יותר וחלקם יראו לכם מיותרים - מה שבטוח זה שדברים שמתשמים הרבה (בקבוקים, מוצצים...) מומלץ לקנות בכמות קטנה בהתחלה, ולראות האם התינוק "מתחבר", או שכדאי לנסות פתרון/חברה אחרת. אפילו לקנות דוגמא בודדת ולנסות, לפני שקונים סטוקים בכמויות, גם אם המחיר לבודד יהיה מעט גבוה יותר.

לפני הלידה

קניות

לקנות ביחד

קחו את הפונדקאית איתכם לקניות הראשונות. מעבר לזה שהיא מנוסה בקניות לתינוק ובטח יש לה טיפים מקומיים (לנו היא המליצה, למשל, על בקבוקים של Dr. Brown שאין בארץ, שמונעים בעיות גזים והיו לנו מעולים) הסיבוב המשותף גם מאד מחבר ותורם לקשר בינכם.

לפני הלידה

קניות

מיטה לתינוק/ות

פתרון שינה לזמן השהות הוא Pac and Play, לול קמפינג מתקפל שהוא גם עריסה ומתאים גם לשני תינוקות, ואפילו יכול לשמש בהמשך בארץ כ"מיטת סלון נוספת". הדגם הפשוט הוא מצוין ועולה כ-\$59.

בנוסף - הוא מתקפל עם תיק נוח לנשיאה.

קיים דגם לתאומים ואביזרים נלווים שאפשר להוסיף ולשדרג כמו משטח החתלה, או להסתפק בדגם הבסיסי רק לצורך שינה של התינוק/ות (שימו לב לחשיבות של משטח מגביה - הוא נתלה גבוה יותר כך שלא תצטרכו להתכופף עד לרצפה כל פעם להרים את הילדים).



השאלה הפופולרית "מה חשוב בבחירת עגלה" היא שאלה שאין לה תשובה אחת, כי מה חשוב משתנה מאדם לאדם. לאחד יהיה חשוב המידות בגלל רכב או מידת מעלית, לאחר משקל וקיפול נוח, לאחר חיבור לתוספות כמו סל-קל ואמבטיות, גלגלי שטח, ניווט קל ונח, עגלת תאומים מול עגלת יחיד ומחיר.

חשוב לבדוק כמה דגמים, לעשות נסיעות מבחן עם בובת דמה, לראות שיש לכם אקססורזי נחוצים (כיסוי גשם, מתקן לבקבוק, תיק נתלה או כל מה שנה לכם). בכלל – מומלץ לעשות בארץ את המדידות (אפילו להגיע לחנות עם הרכב שלכם ולראות שהדגם נכנס לתא המטען) – ורק את הקנייה לבצע בארה"ב.



ברוב בתי החולים כדי להשתחרר הביתה תדרשו להראות שמותקן לכם כסא תינוק ברכב.

זה משתנה, יש כאלה שרוצים שתכניסו אותו פנימה לבית חולים, יש כאלה שמלווים אתכם לרכב ואף עוזרים להתאים את הרצועות והחיבורים ויש כאלה שלא ממש מקפידים. יש כסאות רכב שמתאימים עד גיל שנה והם עם ידית כזו (מעין סל קל), שמתחבר גם לעגלה. יש שמעדיפים לוותר על סל-קל וללכת על כסא רכב בלבד, ויש שיעדיפו שילוב. בדקו מה מתאים לכם.

טיפ – לא מסתדרים עם התקנת הכסא? גשו למכבי האש הקרוב, הם ישמחו לסייע בהתקנה ואיבטוח נכון של הכסא.

טיפ – שמרו על הקרטון הגדול של הכסא - בנסיעה חזור אפשר לארוז את הכסא בקופסה המקורית שלו ולאטום אותו טוב, אבל רגע לפני אפשר גם להכניס עוד כמה "פריטים" לתוך הקופסה ולחסוך מקום במזוודה.

מומלץ מאד להכין מראש תכנית לידה – שזה בעצם הסכמות עם הפונדקאית על איך תתנהל הלידה. בתכנית הלידה מעלים את כל הנושאים החשובים שינחו אתכם ואת הצוות הרפואי ברגע האמת, החל מפרטים החשובים לנוחות הפונדקאית (מוזיקה, רמת תאורה וכו') ועד החלטות שכדאי לעשות מראש ולא להיות מופתעים, כמו מי יהיה נוכח במקרה של לידה רגילה, מי נוכח במקרה שמדובר בניתוח קיסרי, מי מקבל את התינוק, מי חותך את חבל הטבור, איזה חיסונים לתת או לא לתת, האם יקבל את הקולוסטרום (חלב אם) או איזו תזונה תרצו, האם מותר לצלם ואיזה חלקים מקובלים על כל הצדדים, מי יענוד את צמיד בית החולים, עם מי להתייעץ ועוד.

באתר שלנו (www.ORM-il.com) יש מידע רב נוסף על זה וטיפים. נכון שלא נעים לפעמים להעלות את הנושאים הללו מראש, אך הסכמה שלהם תחסוך מבוכות ואי נעימויות ברגע האמת.

בנוסף, העבירו עותק של התכנית לבית החולים מראש כדי לוודא שהם מעודכנים בהחלטות ובהסכמות שלכם.

כדאי לעשות סיור בבית החולים לפני הלידה ולהתרשם מהמתקנים, להבין איפה כל דבר נמצא ולהכיר את הצוות וביחוד את העובדות הסוציאליות – לפעמים ללידה תגיעו בהפתעה וכך לפחות תדעו קצת יותר ותחסכו זמן.

צלצלו למחלקה, קבעו עם האחיות הראשית ותאמו סיור מקדים. המלצה אישית היא להגיע עם הפונדקאית ולהפוך לחוויה משותפת.

אם הלידה לא אלקטיבית ומתוכננת מראש, צריך יהיה להודיע לרופא/ה המטפלת/ת שהתחילה הלידה (לפונדקאית יש את הטלפון/ביפר שלה), ולהגיע לבית החולים. שוב, בקשו מהרופא/ה המיילדת/ת להודיע לבית החולים שמדובר בלידת פונדקאות ושאתם מבקשים לקבל שני חדרים נפרדים לשהות.

מומלץ להביא תיק לשהות של יומיים לפחות, גם להורים וגם לילד. בית החולים יספק את רוב הכלים לטיפול בתינוק (תמ"ל, חיתולים, מוצצים, סבון וכו') אבל כדאי להצטייד בציוד מתאים עבורכם מראש.

לידה בבית חולים

הלידה ואחריה

הצוות בבית החולים ילווה אתכם לאורך התהליך ויחליט על פי המצב בשטח מתי נכון לעבור לחדר, מתי עוברים לחדר לידה ואיזה צוות יוקפץ (לא תמיד מקיפים את הרופא המיילד בשלבים הראשונים).

במקרה של ניתוח קיסרי לרוב לא נותנים להורים להיות נוכחים בחדר הניתוח, אך אם עושים מספיק חנדלע'ך ייתכן ויאפשרו לכם בתנאי שתבטיחו לעמוד צמוד לקיר ולא להפריע.

מיד לאחר הלידה יבצעו בדיקות שונות ליילוד, יתנו ציונים רפואיים (אפגר) ותרופות מסוגים שונים. כל הזמן הזה, ההורים הם היחידים שמקבלים את ההחלטות. אם עשיתם תכנית לידה והגשנתם אותה לבית החולים לפני הלידה, צוות בית החולים אמור להכיר שאתם ההורים היחידים ולפנות אליכם בכל שאלה הנוגעת לילד.

שהות בבית החולים

הלידה ואחריה

חשוב לשים לב שהפונדקאית תציג לכם כל מסמך שהיא חותמת עליו שבו מופיע שם הילד, כדי להמנע ממקרים שבית החולים ירשום אותה, לדוגמה, תחת הבקשה ל-SSN (Social Security Number) של הילד וזה יכול לגרום לסיבוכים מאוחר יותר.

אם הכל עבר חלק, בשלב הזה ההורים והפונדקאית יתפצלו לשני חדרים נפרדים להתאוששות. בחדר התאוששות הילד ישהה עם ההורים ויעבור בדיקות נוספות ואחיות יגיעו להדריך בטיפול בילד. אל תתביישו לבקש מוצצים נוספים, בקבוקים, דוגמיות וכו' – הם ישמחו לתת לכם, וזה מאד עוזר בשלבים האלה שאתם עדיין לא בטוחים מה לקנות.

אם אין צורך בפגיה - שחרור לאחר 24-48 שעות הוא סביר, ונראה שאפשר להשתחרר אפילו לפני, אם הכל בסדר - כמובן שההחלטה היא של הצוות הרפואי.

במהלך השהות בחדר ההתאוששות, בררו מה הוא כולל: ארוחות בוקר/צהריים/ערב, ביקור של רופא ילדים וכו', כי מה שעולה כסף, במקרה שלא יהיה ביטוח, יחול עליכם.

לכל בית חולים יש מדיניות שונה בנוגע לתשלום; ישנם כאלה שיספקו חשבונית מיד וישנם כאלה שיקח להם חודשיים-שלושה ואף יותר עד שיגמרו את כל ענייני הביולוג. את התשלום על השירותים שהפונדקאית קיבלה ישלם הביטוח שלה וההורים ישאו בהשתתפות העצמית. את השהות בחדר ההתאוששות והתשלומים על הילד ישלמו ההורים.

במקרה שלא היו סיבוכים במהלך השהות, עדיף לרוב לשלם ישירות לבית החולים ולא לרכוש ביטוח לילד (בדרך כלל שהות של יום ללא פגיה עולה בסביבות \$1,500).

לכל בית חולים יש גם מדיניות הנחות שונה, ושווה לברר עליה מראש. לדוגמה, לרוב כשלא מפעילים ביטוח, יש הנחה שיכולה לנוע בין 10%-40%. ישנן גם הנחות על תשלום במקום וללא תשלומים. לא לשכוח שאפשר לקבל החזר על דמי האשפוז מביטוח לאומי בישראל, עד לגובה של 13,286 ₪ עבור כל ילד – וזה לרוב מכסה וכך נחסך סיבוכי ביטוח לילדים (שמרו חשבוניות על שם הילד שעליהן אתם רשומים כמי ששילמו, פירוט הטיפולים שניתנו לילד במהלך האשפוז ודרישות תשלום!).

מומלץ לשוחח עם העובדת הסוציאלית של בית החולים כמה שיותר מוקדם כשאתם בבית החולים – גם ע"מ לבדוק אופציות של ביטוחים מקומיים קיימים, וגם כי יש לה דרכים נוספות לעזור כמו תלושים לדלק, לארוחות וכל מיני דברים שיכולים לעזור ולהקל עליכם.

אם סיכמתם עם הפונדקאית שהיא תשאב עבורכם חלב או קולוסטרם (אגב סביר שהפונדקאית קיבלה כבר במתנה ערכת שאיבה מהביטוח אז לא צריך יהיה לרכוש לה, אלא רק שקיות סטריליות וכמה אביזרים קטנים) הודיעו על כך במסגרת תכנית הלידה שלכם בבית החולים כדי שלא יתנו לכם פורמולה לתינוק.

אם הפונדקאית עוד לא יכולה לשאוב – בקשו (ולפעמים צריך להתחנן) שלא יתנו פורמולה בהתחלה אלא יביאו לכם מבנק החלב שלהם, אם יש להם, חלב אם (פגים מקבלים קדימות לזכאות לחלב מהבנק). כמובן שאת הקולוסטרם (טיפות החלב הראשונות המכילות חומרים חשובים ומחסנים) חשוב לנסות ולהביא לתינוק – גם אם בעזרת כפית.

חלב אם מבנק החלב של בית החולים עלול להיות יקר לטווח ארוך, אך אם זה חשוב לכם והפונדקאית לא מצליחה לשאוב מספיק, זו אופציה קיימת.

טיפ: הרגילו את התינוק לכמה סוגי פורמולות. חלק ממה שתמצאו שם יהיה גם בארץ, אבל בכלל רצוי שלא יתרגל רק לסוג אחד. גם מבחינה רפואית (מקרה רמדיה), וגם כדי שלא תגבילו את עצמכם (אם בדיוק נגמר בסופר פארם, או בכלל קנייה עפ"י מבצעים).

טיפ: מומלץ לא להרגיל את התינוק לשתית פורמולה בטמפרטורה חמימה, אלא בטמפרטורת החדר. להם זה בטח לא משנה, ולכם זה יחסוך בעתיד כשלא תצטרכו תמיד מים חמים זמינים, ותוכלו פשוט לקחת בקבוק מים מורתחים.

משרד נסיעות

הלידה ואחריה

הודיעו לסוכנת הנסיעות בארץ את שמות הילדים ותאריך הלידה כדי שיעדכנו אותם לטיסה חזרה לארץ. זכרו לוודא שאם השתמשם בהטבה להורים של "אל על" שפורטה בסעיף "טיסה ללידה" משנת 2018, לא תשלמו על התינוקות.

אם סוכן הנסיעות או נציג חברת התעופה לא מיומנים במקרים כאלה, עדכנו אותם שאתם צריכים לעשות הכל כדי להיות במקומות עם עריסות (בסינט) בטיסה.



קביעת תור לרופא ילדים

הלידה ואחריה

בתקופה שאתם בארה"ב תצטרכו לבקר אצל רופא ילדים למעקב, בד"כ כשבועיים מיום השחרור.

אם אתם מכירים או מוצאים רופא ילדים שעובד עם חברת הביטוח אותו תרכשו לתינוק (אם רכשתם, לא הביטוח של הפונדקאית), תאמו איתו ביקור. תוכלו גם להתייעץ עם בית החולים או סוכנות הפונדקאות שלכם ולבקש מהם לתאם עבורכם בהתאם לביטוח שתרכשו.

נושא הביטוח בארה"ב כולל שלושה חלונות זמן שונים, שהאפשרות לרכוש ביטוח רפואי לכל אחד מהם היא שונה. בנוסף, כל אחד מהם יכול גם להיות תלוי בביטוח אותו רכשתם או לא רכשתם בחלון הזמן שקדם לו.

✓ **החלון הראשון** הוא מרגע הלידה ובמהלך השהות שלכם בבית החולים.

✓ **החלון השני** הוא מרגע שהשתחררתם מבית החולים ובמהלך יתרת השהות שלכם בארה"ב.

✓ **החלון השלישי** הוא מרגע הגעתכם לישראל ועד רישום הילד לקופת החולים לאחר האיזורח.

בהמשך נפרט על האפשרויות הביטוחיות באופן כללי בכל חלון זמן, אך חשוב להבין את מבנה הזמנים והביטוחים האפשריים.

בכל מקרה חובה להתיעץ עם סוכן ביטוח כדי לבחון אפשרות למצוא את הביטוח המתאים עבורכם (כיסוי, תושבות שלכם בארה"ב, עלות וכדאיות).

לידה

חלון 1 - תקופת השהות בבית החולים

במהלך השהות שלכם בבית החולים, ייתכן ותרצו או תצטרכו לרכוש ביטוח רפואי עבור התינוק/ות. ביטוח כזה יכול להיות תחת אובמה-קר, או כביטוח פרטי אותו תרכשו טרם הלידה. ייתכן ולא יהיה ביטוח שאפשר לרכוש, וייתכן וכלל לא תרצו לרכוש (אם אין צורך בפגייה והשהות קצרה, עלות האשפוז תהיה נמוכה מעלות ביטוח). ביטוח לאומי בארץ משתתף בהוצאות האשפוז באופן חלקי.

שחרור מבית החולים

חלון 2 - תקופת יתרת השהות בארה"ב לאחר השחרור מבית החולים

במידה ורכשתם ביטוח אמריקאי כבר בתקופת השהות בבית החולים, הוא ימשיך איתכם גם בתקופה זו. במידה ולא, ריכשו פוליסת ביטוח "דיוויד שילד". בידקו האם עדיין יש תוקף להטבה הזמנית שניתנה ע"י דיוויד שילד בעקבות מחאת הפונדקאות בקיץ 2018, אשר מעניקה את הביטוח בחינם עד שלב האיזורח.

טיסה חזרה לארץ

חלון 3 - מרגע ההגעה לארץ ועד רישום לקופ"ח לאחר האיזורח

במידה ולא רכשתם ביטוח "דיוויד שילד" במהלך השהות בארה"ב (בד"כ בגלל שכבר רכשתם ביטוח אמריקאי), תצטרכו לרכוש ביטוח אחר לזמן השהות בישראל עד קבלת האזרחות והרישום בקופות החולים.

רישום לקופת חולים בארץ

בשלב הזה, אם לא רכשתם את אחד מהביטוחים הפרטיים המיוחדים שמכסים את ילד/י הפונדקאות שלכם (ביטוחים שנדרש לרכוש בתחילת ההריון, לרוב מאד יקר עד בלתי אפשרי לתאומים), הילד/ים לא יהיו תחת כיסוי ביטוחי מרגע הלידה נוכח העובדה שהם אינם ילדיה החוקיים של הפונדקאית ולכן לא יהיו תחת הביטוח המשפחתי שלה.

תרחיש אחד הוא שלא יהיה צורך בפגייה, ואז אין צורך בביטוח - פשוט יוצאים מבית החולים, משלמים במזומן (כרטיס אשראי, בדרך כלל) ומקבלים אפילו הנחה - שומרים את הקבלות על מנת לתבוע מהביטוח הלאומי בארץ "דמי אשפוז" (ראו סעיף "ביטוח לאומי" בהמשך).

תרחיש שני הוא שכן תדרשו לשהות בפגייה, וכתוצאה מכך יידרשו תשלומים גבוהים לבית החולים.

תוכלו להחליט האם לרכוש ביטוח אמריקאי (שאפשר לרכוש עד 30 יום מרגע הלידה עם כיסוי רטרואקטיבי מיום הלידה), או לנסות לשאת ולתת עם בית החולים (במח' הכספים או דרך העו"ס) ועל ידי כך לנסות להוריד - אולי אפילו משמעותית - את הסכום לתשלום.

✓ ביטוח ACA (אובמהקר) - במידה ונדרשת שהות בפגייה, המצב האופטימלי הוא אם תהיה לכם אפשרות לרכוש ביטוח לילדים תחת האובמהקר. לאחרונה הולך ומתחזק הקושי בהשגת פוליסה כזו למי שאינו תושב ארה"ב, ולרוב נדרשת תושבות במדינה הספציפית. בקשו מהסוכנות שיבצעו בדיקה עבורכם, דברו עם סוכני ביטוח שהסוכנות תפנה אליהם ובדקו.

אם השגתם ביטוח כזה, הוא מכסה מרגע הלידה ועד העזיבה את ארה"ב (ראו בהמשך לגבי ביטוח לזמן השהות בישראל עד האזרחות). בארץ הביטוח הזה לא יכסה את הילד, אך חשוב להשאיר את הפוליסה בתוקף כמה חודשים עד לקבלת כל החשבונות מהמקומות השונים (בתי חולים, רופאים, בית מרקחת וכו'), או אפילו 10-12 חודשים אם היה מדובר בהוצאות אשפוז גבוהות מאוד, ולא לבטל מיד כשחוזרים לארץ.

חשוב! אם מציינים ברישום בפוליסה כתובת של מלון, ברור שהנרשם אינו תושב ולכן בקשתו לפוליסה צפויה להידחות. מי שהשתמשו בכתובת אחרת וביתית (של הפונדקאית/הסוכנות/משפחה וכו') הצליחו בעבר לקבל זכאות לפוליסה, וזה גם הקל את המעקב אחרי הדואר והחשבוניות בהמשך.

ככל שיש לאדם זיקה רבה יותר למדינה, כך יותר קל לו לקבל זכאות לפוליסת ביטוח מקומית: חברות הביטוח מסתכלות על חוזה שכירות ארוך טווח, חשבונות כלשהם (סלולרי ואפילו מנוי חודשי לנטפליקס בכתובתכם האמריקאית) חשבון בנק אמריקאי וכו"ב.

ביטוח לילדים מהשחרור מביה"ח עד קופ"ח (חלון זמן 2 + 3)

ביטוח רפואי לתינוק

הלידה ואחריה

אם מצאתם ורכשתם ביטוח מתאים שהיה תקף בבית החולים האמריקאי - הוא ימשיך לכסות את התינוק עד היציאה מארה"ב, ואז תצטרכו לרכוש ביטוח רק עבור הזמן מרגע ההגעה לארץ ועד הרישום לקופ"ח.

• דיוויד שילד - אמור לעלות כ- \$180 לחודש לילד, עובדים עם רופאים של קופת חולים כללית. וודאו שאתם מקבלים מדיוויד שילד מספר תעודת זהות זמני עבור הילד כך שיהיה ניתן לקבוע עבורו תור לרופא של הכללית. בקשו הצעת מחיר מראש עם כל הפרטים, כך שאחרי הלידה רק תודיעו להם ותשלמו. זה מקל מאד.

** בעקבות המחאה הציבורית על נושא הפונדקאות - דיוויד שילד מציעים הטבה להעניק את הביטוח בחינם לילדי פונדקאות חו"ל עד סוף 2018! בידקו והרשמו לפני הטיסה **

• ביטוח אחר שמכסה בארץ בלבד הוא WELL-COME של "מכבי", בעלות של כ-350 ש"ח לחודש, אבל צריך לשלם על 6 חודשים מראש. במידה והזמן עד קבלת האזרחות (יש לבדוק הנושא מול עורך הדין הישראלי) יהיה מוקדם יותר, הם יזכו אתכם בדיעבד על הסכום, לפי מדרגות שימוש.

• שמענו שגם במאוחדת ניתן לעשות ביטוח זול מאד אם ההורה מבוטח של "מאוחדת" בעצמו (כמה עשרות שקלים לחודש), יש לבדוק את הנושא מולם.

בקשו מעורך הדין המקומי שלכם הנחיות לגבי הרישום במסמכי הלידה בבית החולים - לרוב גם ינחו אתכם **לא** למלא שם, בשלב זה, בקשה למספר SSN (Social Security Number).
דאגו שבתעודת הלידה הסופית הפונדקאית לא תהיה רשומה כהורה (פחות קריטי האם תהיו רשומים שניכם או רק ההורה הגנטי), ושהתעודה תהיה חתומה באפוסטיל.

דם טבורי

הלידה ואחריה

במידה ותמצו לשמור את הדם הטבורי של התינוק, יש לעדכן (גם בתכנית הלידה) את הצוות שיעשה זאת מיד אחרי הלידה.
אופציה אחת היא תרומה של דם טבורי לבנק ציבורי שלא עולה כסף, אבל מאפשרת לך לקבל טיפול מאותו בנק במידה ויש צורך, מדם טבורי של מישהו אחר.

אופציה נוספת הוא רכישת תכנית של שמירת הדם הטבורי ספציפית זו של הילד שלכם, במקרה זה תהיה עלות להוציא את הדם וגם לשמור עליו בהקפאה כל שנה, אבל הוא נתון לשימושך הפרטי בלבד. לא ברור האם בשימוש שיהיה לך בעתיד תזדקק לדם "שלך" (שייתכן ומכיל את אותן בעיות גנטיות כפי שיש לילד שלכם עצמו) או דווקא תזדקק לדם של מישהו אחר, ולכן לא ברורה הכדאיות.

בנקים לדוגמא: CBR - Cord Blood Registry, ויש בנק נוסף בסינסנטי: ViaCord. עולה כ-125\$ לשנה. שימו לב לתכניות בחברות האלה 20 שנה ויותר, יכול להוזיל עלויות.

העברה ושמירה בארץ של הדם הטבורי בבנק מקומי - עלויות השינוע גבוהות, קחו זאת בחשבון.

SOCIAL SECURITY NUMBER

הלידה ואחריה

אחת השאלות הנפוצות היא האם לבצע סמוך ללידה או להשאיר זאת לילדים עצמם, שידאגו לעצמם כשיגדלו. התשובה היא שברגע שאדם נולד בארצות הברית - אזי בסעיף של מקום הלידה יהיה רשום לו "ארצות הברית" והמשמעות הברורה היא שיש לו גם אזרחות אמריקאית.

מבחינה בנקאית טהורה - כשתרצו לפתוח תוכנית חיסכון לילד או אפילו חשבון בנק כלשהו בעתיד (אפילו תכנית "נטו למשפחה" שכל ילד זכאי לה בביטוח לאומי), הילד יתקל בבעיה שנקראת FACTA. זוהי בעצם הוראה של הממשל האמריקאי לכל אזרח שלהם להצהיר על חשבונות בנק שיש לו מחוץ לתחומי ארצות הברית.

כל בנק ישראלי ידרוש מכם לחתום על טפסי w9 המצהירים על האזרחות ובהם חובה לציין את מספר ה-SSN של הילד! ללא חתימה על טפסים אלו - בנק ישראל לא מאפשר פתיחה של חשבונות בנק/מתן כרטיסי אשראי/הקמת תוכניות חיסכון או קופות גמל.

חשוב מאוד לעשות את זה כדי לפתור את זה במידי בלי בעיות עתידיות כשהילד יהיה בגיר ויצטרך להתמודד עם בירוקרטיה מול הקונסוליה, ויצטרך לספק מידע רב אודות עבודתו וכו'.

חשוב: בית החולים עשוי להציע לכם לעשות רישום ל-SSN עבורכם, הבעיה תהיה שהם ירשמו את הילד עם הפונדקאית כהורה החוקי שלו, מה שיגרוור בעיות בהמשך (לאחר שמנתקים את הקשר בין הילד לפונדקאית ומכירים בהורים המיועדים, הילד מקבל זהות חדשה). ולכן, עשו זאת בעצמכם לאחר הרישום של הילד/ים על שמכם.

שימו לב שבמוסד הזה יצטרכו כמה מסמכים שמוכיחים "חיות" של הילד/ים - תעודות לידה לא מספיקות. צריך דרכון, או מסמכים מבית החולים. לעתים גם מבקשים את צו בית המשפט שקיבלתם מעורך הדין.

לאחר שתקבלו את תעודות הלידה החדשות, תצטרכו להנפיק דרכון אמריקאי, אשר רק איתו תוכלו לטוס לארץ. בפרק הזה נפרט על אפשרויות הוצאת הדרכון – בהנעה אישית או באמצעות חברות שילוח, ונפרט את הדרישות המקדימות שצריך להציג במקום (מסמכים, צילומי פספורט של התינוק, מי נדרש בהנעה פיזית ועוד).

השיקולים בין האפשרויות משתנות בהתאם למיקום הגאוגרפי שלכם, דחיפות ההוצאה, עלות ואפשרויות הנסיעה ללשכה.

באמצעות חברת שילוח

דרכון

הלידה ואחריה

לחברת שילוח יש את היתרון שלא צריך להגיע פיזית ללשכה, אך הוא כרוך בעלות כספית ומצריך לקחת בחשבון זמן שהייה.

חפשו בגוגל Expedited Passport Service. המלצה שקיבלנו היא חברת FastLane Passport and Visa. באתר שלהם, ממלאים אחר ההוראות וממלאים את הטפסים, תדרשו לתמונת פספורט על פי הנהלים האמריקאים. ניתן לצלם את הילד/ים בבית במצלמה איכותית על רקע בריסטול לבן או לגשת לחנויות Wallgreens, טריפל A ודומיהם ושם יצלמו את הילד/ים.

לאחר מכן הגיעו לדואר מרכזי קרוב עם הילדים. שם אטמו את החבילה, ובאמצעות תגית משלוח של פדקס שהדפסתם עוד בבית, מתוך האתר, ושלחו את כל החומר על פי ההוראות באתר.

את הדרכונים האמריקאים תקבלו תוך מספר ימים. לקוחות סיפרו שחבל על האופציה של המשלוח המהיר (הנציג אשכרה אמר להם את זה!). העלות היא כ- \$120 לכל ילד, בתוספת לאגרות הרגילות של הוצאת דרכון.

נסיעה ללשכה

דרכון

הלידה ואחריה

נסיעה והגעה פיזית ללשכה היא אפשרות פשוטה ומהירה, אך תלויה במרחק שלכם מהלשכה הקרובה, במזג האוויר ובלחץ שלכם לחזור לארץ. מעבר לכך שאחרי שבועיים בבית תרצו קצת אוויר, זה נחמד לבקר ולדעת שאתם מקבלים את הדרכון כמעט מיד. מאידך, זכרו (ובמיוחד במקרים של תאומים) שנסיעה ברכב של מספר שעות היא לא עניין קל.

באתר של הממשלה קראו את הנוהל המצורף להזמנה מהירה של דרכונים. זה יעלה עוד \$60 בערך, אך יבטיח לכם שתקבלו את הדרכון באותו היום.

בידקו מתי פתוחה ואיפה נמצאת הלשכה הקרובה, ועקבו אחר ההוראות אלה:

- ✓ מתקשרים למספר הזה כדי לקבוע תור דחוף להנפקת דרכון: +1-822-482-2228
- ✓ במענה האוטומטי, תתבקשו להקיש את ארבע הספרות האחרונות של מספר ה-SSN של הילד, סביר להניח שלא יהיה לילד שלכם עדיין מספר כזה. הקישו 0000 והמערכת תיתן לכם להתקדם. תתבקשו גם להקיש מספר טלפון ליצירת קשר איתכם.
- ✓ המערכת מקבלת רק מספר טלפון אמריקאי סטנדרטי, אז הכינו כזה מבעוד מועד (אם לא שכתם קו טלפון מקומי, הקישו את מספר הטלפון של המלון או הדירה בה אתם מתאכסנים). בסוף השיחה עם המענה האוטומטי, תקבלו יום, שעה, כתובת ומספר אישור להנפקת דרכון. רישמו את המספר הזה, כי לא יקבלו אתכם לתור ללא מספר האישור.

ללשכה מגיעים שני ההורים והילד/ים ביום ובשעה שנקבעו לכם. מציגים בכניסה את המסמכים הבאים:

1. תעודת לידה מקורית.
2. דרכונים וצילומי דרכון של שני ההורים.
3. טופס DS11 שמילאתם בעט שחור או מילאתם והדפסתם מהאתר.
4. תמונת פספורט של כל התינוקות/ות בהתאם להנחיות המדויקות.
5. סכום של \$165, אותם ניתן לשלם בכל כרטיס אשראי בינלאומי נפוץ. ובנוסף הסכום שתצטרכו לשלם על ה"דחיפות".

זכרו להגיד להם שיש לכם טיסה חזרה לארץ והביאו איתכם הוכחה (לעתים צריך להציג כרטיס טיסה לתאריך של עד שבועיים מאותו יום) – על מנת שתקבלו את הדרכונים עוד באותם אחרי-הצהריים.

הנסיעה והשהייה בלשכה לא קלים עם תינוק, צריך לעצור כמה פעמים בדרך להאכלות והחלפות וקצת להוציא אותם מהכיסאות. קחו את זה בקלות ותעצרו בצד הדרך עם העגלה, תטיילו כמה דקות, תאכלו, תחליפו חיתולים ותמשיכו. כשזה ידוע מראש זה יותר פשוט.

לגיוור בחי"ל בסמוך ללידה יש מספר יתרונות: אפשר לעשות אותו בזמן שמחכים לפסיקת בית המשפט / הוצאת דרכון והכי חשוב, מדינת ישראל (משרד הפנים) מכיר בגיוור כזה במידית, גם אם נעשה ע"י קהילה רפורמית או אורתודוקסית, כל עוד הקהילה מוכרת ע"י המדינה. כדאי לברר מראש האם הגיוור יוכר ע"י פנייה לגורמים הרלוונטיים בארץ.

על מנת שהמדינה תרשום את הילוד כיהודי יש צורך במסמכים הבאים:

- ✓ תעודת הגיוור עצמה החתומה על ידי 3 רבנים ובה ציון המקווה של הילד/ה.
- ✓ מכתב נלווה מטעם הקהילה, על דף הלוגו שלהם, לפיו הגיוור נערך בתאריך ____ (עם תאריך עברי ולועזי) בהתאם לכללי הקהילה, לאחר שאתה (כהורה) התחייבת לגדל אותו/אותה כיהודיה ולאחר שהתקיים בית דין של הקהילה שזהותם של חברי הרכב בית הדין הם _____. למכתב זה צריכים לצרף גם תעודת גיוור ריקה - כדי להוכיח שתעודת הגיוור הספציפית תואמת את ה"כללים".
- ✓ (לא חובה) במקרה של גיוור רפורמי, חלק מלקוחותינו נעזרו במרכז הרפורמי לדת ומדינה, עו"ד ניקול מאור (center@irac.org) - שסיפקה תצהיר מאב בית הדין של התנועה הרפורמית בישראל - לאחר שתשלחו אליה את שני המסמכים הראשוניים (ניתן לשלוח לה במייל עוד בארה"ב, ולקצר את הזמנים ע"י כך שהיא תשלח לכם את המכתב לביתכם בארץ) - עלות כ-200 ש"ח.

כדאי ליצור קשר עם הרב המגיייר מראש, עוד לפני הטיסה לארה"ב על מנת לוודא שהוא אכן מגיייר ולבדוק לוחות זמנים. הגיוור עצמו די פשוט, נכנסים למקווה ביחד עם הילד/ים, מברכים - וזהו, בגדול.

יש אפילו הורים שלא נדרשו בטבילה במקווה בכלל, אך במידה וכן מומלץ להביא בגד ים לטבילה. למקווה יש עלות, בדרך כלל כמה עשרות דולרים ונהוג גם לתת תרומה לבית הכנסת של הרב. בררו את העלויות מראש, מאחר ולרוב התשלום במזומן.

ברית

הלידה ואחריה

מי שמעוניין בביצוע ברית - ניתן לבצע בבית החולים, ניתן אצל מוהל וניתן אצל רופא-מוהל, כל מיקום וההיצע שלו, כל זוג והבחירות שלו. ניתן גם להמתין לארץ, וניתן לא לבצע בכלל.

הסכם הורות

חוזרים לארץ

חייב אישור של בית משפט אם ההורים לא חיים יחד; בתרחישים אחרים לא בהכרח.

לא מעט זוגות בחרו בשנים האחרונות להסתפק בצירוף ההסכם כנספח לבקשת צו הורות - ברגע ששניכם ביקשתם להסתמך על ההסכם בבית המשפט, לאחד מכם יהיה קשה לטעון בעתיד שהוא לא הבין או לא הסכים להיות מחויב בהסכם.

טיפת חלב

חוזרים לארץ

אין צורך לחכות לאזרח - טיפת חלב שייכת לרשות המקומית.

פשוט קובעים פגישה ומגיעים עם הדרכון האמריקאי כדי להתחיל את המעקב כמה שיותר מהר (חיסונים, שקילות, אחוזונים).

רוב ההורים מבצעים את תהליך האזרחות של הילד בעזרת עו"ד ישראלי המתמחה בענייני משפחה ובעל ניסיון והיכרות ספציפית עם תחום זה. יש מעטים שעשו את התהליך לבד מול הפרקליטות ובית המשפט, וכמעט בכל המקרים זה לקח יותר זמן (לרוב בצורה משמעותית). בנוסף, בשבועות ובחודשים הראשונים לאחר שהפכתם להורים יש לכם מספיק מטלות וטרדות על הראש מכדי להוסיף לעצמכם עוד אחת, בתחום שבו סביר להניח שאין לכם לא בקיאות ולא הקשרים הדרושים. המידע שמובא כאן הוא תמצות מאוד כוללני של התהליך.

התהליך כולל הגשת מסמכים לבית המשפט לקראת הטרימסטר השלישי להריון, הכוללים בין השאר תרגום נוטריוני של הסכם הפונדקאות המלא לעברית.

תוכלו לחפש הורים אחרים שכבר תרגמו חוזה דומה לשלכם (אותה סוכנות, אותה מדינה, ובעיקר אותה עו"ד שניסחה את ההסכם...), בדרך כלל תרגום דומה אצל אותו מתרגם יעלה פחות כסף. לטובת הזמנת תרגומים נוספים (פסק הדין האמריקאי גם הוא צריך להיות מתורגם נוטריונית), עורך הדין המקומי יפנה אתכם.

יש לקבל צו של בית משפט לענייני משפחה לביצוע בדיקת רקמות; הצו בד"כ יורה להורים למסור דגימות דם עוד לפני נסיעתם ללידה, בעוד הדגימות מהתינוק/ות ייאספו בקונסוליה. אם אין ברצונכם לנסוע לקונסוליה לטובת העניין, ההליך המשפטי יהיה קצת יותר מורכב – אבל זאת בדיקת העבודה של עו"ד המקומי שלכם (ומנגד אל תשכחו שגם הנסיעה הארוכה או אפילו טיסה לקונסוליה, בעיקר עם תאומים, יכולה להיות סיפור מההפטרות).

את התור לבדיקת DNA קובעים במעבדה לסיווג רקמות בתל השומר (חדרון קטן במגדל אשפוז, קצת קשה למצוא אותו. מציג להכנס דרך מכוני הלב ולעלות קומה). עורכי הדין שלכם בארץ אמורים לטפל בקביעת התור עבורכם, אבל הנה המספר של המעבדה בתה"ש אם תרצו להתקשר בעצמכם: 03-5302829 (דורית, שלוחה 4). במעבדה משווים בין הבדיקות שלקחתם מכם ומהילד/ים, ועורכי הדין שלכם צריכים לדאוג לאיסוף ולמשלוח תוצאות הבדיקה לבית המשפט, קבלת תגובת המדינה, מתן פסק הדין, ושילוח כלל החומרים להנהלת משרד הפנים לטובת אישור האזרחות.

בשלב זה אפשר לרשום את הילד תחת האב הביולוגי.

חוזרים לארץ

רישום במשרד הפנים

- כשתקבלו את אישור משרד הפנים לרישום הילדים פעלו בהתאם להוראות עורכי הדין – אבל שוב, בגדול –
- עליכם לגשת ללשכת הרישום בסניף המקומי של משרד הפנים בהתאם לכתובתכם הרשומה, ולקבל מספר/י זהות ישראליים לתינוק/ות, שירשם/ו בספח של ההורה הגנטי.
 - בלשכה בתל אביב מומלץ לתאם מראש מועד הגעה מול הפקידה שאחראית על הרישום: רחל או גלית: 03-7632525 (לא להתייאש לעיתים אם הן לא זמינות).

חשוב מאד להביא אתכם לטובת הרישום:

- ✓ תעודת הזהות של האב הגנטי כולל הספח
- ✓ הדרכונים האמריקאים של הילדים
- ✓ תעודות הלידה המקוריות עם האפוסטילים המקוריים
- ✓ אם אתם רוצים להנפיק לילדים דרכונים ישראליים, רק אז יש חובת נוכחות אישית של הילדים (מהרגע שהם מקבלים אזרחות ישראלית הם חייבים לצאת ולהיכנס מישראל רק באמצעות הדרכון הישראלי שלהם).
- ✓ תעודות הגיור השונות שקיבלתם

כשתלכו למשרד הפנים לבצע את הרישום, אם יש לכם תעודת לידה שעליה רשומים שניכם, עשויים להציע לכם לרשום ישירות את שני בני הזוג כהורים, עפ"י בגץ ממט/טבק-אבירם (עם הסתייגות שמדובר בהכרה רישומית בלבד ולא הכרה מהותית, ויכול להיות שגם בכפוף לדרישה לחתום על מסמך הצהרה שאתם מבינים כי אין מדובר בהכרה מלאה בהורות).

בשלב זה תחליטו אם לחכות לצו הורות פסיקתי שיתן גושפנקא חוקית מלאה להורה הלא-גנטי או להסתפק ברישום, או לא לרשום כלל הורה נוסף במקרים של הורה יחיד או משיקולים אחרים.

למי שעובד במקום עבודה מסודר, חשב השכר יכול להוציא טופס לביטוח לאומי ובו הוא מצהיר על השכר בכל אחד מ-12 החודשים האחרונים. את זה מצרפים לטופס של ביטוח לאומי (טופס 356) לתביעת דמי לידה ומגישים לביטוח לאומי בארץ.

ברוב סניפי ביטוח לאומי ניתן לעשות זאת אפילו באמצעות תעודת הלידה האמריקאית על שמכם. ככל שתמצאו להתחלף או להתחלק בינכם בחופשת הלידה, אתם צריכים להיות מוכרים בביטוח לאומי כבני זוג: או על סמך נישואי חו"ל שרשמתם במשרד הפנים, או על סמך פתיחת תיק ידועים בציבור בביטוח לאומי, מה שכדאי לעשות מראש עוד לפני הלידה כדי לא לעכב את קבלת דמי הלידה עם הגעתכם לארץ.

בשנת 2018 חופשת לידה עבור תינוק יחיד עומדת על 15 שבועות, החל מיום הלידה (לא ניתן להתחיל את חופשת הלידה בתשלום לפני יום הלידה); עבור תאומים ניתנת חופשה בתשלום של 18 שבועות, וכאמור בני זוג מוכרים יכולים להתחלק בה.

שימו לב! בעניין חופשות לידה נפרדות לשני אבות על שני ילדים, יש סיכוי רב שביטוח לאומי יעשה הצלבה כי מדובר בילדים שנולדו לאותה משפחה (על פי שמות ההורים הכתובים בתעודות הלידה, על פי שם המשפחה של הילדים, על פי תאריך ומקום הלידה, ועל פי כתובת המגורים) – ואז מי שלקחו שתי חופשות נפרדות "של ילד יחיד" יצטרכו להחזיר כספים לביטוח לאומי.

יחד עם הבקשה לדמי לידה בקשו וקבלו גם את מענק הלידה, שנועד לטובת הצרכים הראשוניים של התינוקות – קצת מעל 1,750 ש"ח עבור ילד אחד, קרוב ל-8,800 ש"ח עבור תאומים.

חוזרים לארץ

החזר הוצאות אשפוז

באותו הטופס, אפשר להכליל גם בקשה להחזר הוצאות בית החולים של *הילד* (ולא של הפונדקאית, וגם – רק בגין הסכומים ששולמו על ידכם, לא כולל פרמיות ביטוח). אם אישורי תשלום על הוצאות האשפוז מתעכבים, מומלץ לפצל את הבקשות בטופס: את החזרי הוצאות האשפוז אפשר לבקש עד 18 חודשים ממועד הלידה.

אם אין לילד תעודת זהות ישראלית, צריך להביא את הדרכון האמריקאי וכאמור, גם תעודת לידה אמריקאית.



לסיים...

זהו, עכשיו נשאר לכם להתחיל את הפרויקט האמיתי והחשוב ביותר, שכל מה שקרה עד עכשיו הוא רק הפתיח וההכנה עבורו – ההורות.

שיהיה המון בהצלחה, שהכל יעבור כמו שצריך – וזכרו שגם אנחנו פה ב- ORM ISRAEL נמצאים בארץ בשבילכם לכל דבר שצריך, כמו גם הסוכנות האמריקאית המלווה ועורכי הדין בארץ ובארה"ב.

מומלץ גם להיעזר בקבוצות הפייסבוק של "משפחות ORM ISRAEL" ללקוחותינו, ולהתייעץ עם הורים אחרים שעברו את התהליך לאחרונה, לקבל טיפים נוספים ואולי אפילו להכיר הורים טריים אחרים שנמצאים באותו זמן בארה"ב.

הערות

וגם - דברים לזכור לשלוח ל-ORM להוסיף למדריך, למען הדורות הבאים (תרתי משמע!)

